



Washington Area Bicyclist Association

G E T T I N G T H E R E B Y B I K E

(date)

Queridos padres de la Escuela (*School Name*),

Hoy en día, los coches representan un peligro enorme para los niños, o bien sea cuando van andando o cuando van montados en bicicleta. En respuesta, el Departamento de Transporte de DC está introduciendo un programa de educación sobre la seguridad en algunas escuelas locales con la ayuda de la Asociación de Biciclistas del Área Metropolitana (WABA). Durante la semana del (*scheduled class dates*), WABA estará en su escuela enseñando clases en la seguridad para peatones (niveles K-2) y clases en la seguridad en bicicleta (niveles 3-5).

Hay otras razones importantes para sacar nuestros hijos afuera y ayudarles a ejercer más. La obesidad es epidémica en los Estados Unidos, y causa otros problemas tales como la enfermedad del corazón, el diabetes, y muchos más. Seguimos durante toda la vida las formas de vivir que aprendimos en la niñez. Nuestros hijos necesitan lugares seguros donde jugar y hacer ejercicio sin miedo.

Estaremos enseñando ese programa con la ayuda de (*name of Phys. Ed. teacher*), el profesor de la educación física. Necesitamos voluntarios para ayudarnos descargar y cargar las bicicletas, ajustar los cascos de los niños, y donde hace falta, enseñar a los niños a montar. Por favor pongase en contacto con el (*la*) Señor (*a*) (*name of Phys. Ed. teacher*) al número (*contact phone number*) si puede ayudar.

Independiente de si puede actuar como voluntario o no, puede ayudar a asegurar el éxito del programa. Si su niño tiene un casco, mandalo con él, para que nosotros le enseñamos como ajustarlo. Después de las clases, haga el favor de hacer preguntas a su hijo sobre el programa y lo que ha aprendido. Y por favor llámenos o manden un email con preguntas y sugerencias. Con su ayuda, extenderemos este programa a todas las escuelas en el Área Metropolitana en los años próximos. Como resultado, tendremos una comunidad más saludable y seguro.

Espero verle en la escuela,

Dorcas Adkins
Safety Education Program Manager
202-628-2500 fax: 202-628-4141
Dorcas@waba.org