

(date)

Queridos padres de la Escuela (*School name*),

Hoy en día, los coches representan un peligro enorme para los niños, o bien sea cuando van andando o cuando van montados en bicicleta. En respuesta, la Oficina de Seguridad en Carretera de MD está introduciendo un programa de educación sobre la seguridad en algunas escuelas locales con la ayuda de la Asociación de Ciclistas del Área Metropolitana (WABA). Durante la semana del (*scheduled dates of classes*), su escuela va a enseñar clases en la seguridad para peatones (niveles K-2) y clases en la seguridad en bicicleta (niveles 3-5).

Hay otras razones importantes para sacar a nuestros hijos afuera y ayudarlos a ejercer más. La obesidad es epidémica en los Estados Unidos, y causa otros problemas tales como la enfermedad del corazón, el diabetes, y muchos más. Seguimos durante toda la vida las formas de vivir que aprendimos en la niñez. Nuestros hijos necesitan lugares seguros donde jugar y hacer ejercicio sin miedo.

Ese programa estará enseñando por el (la) Señor (a) (*name of Phys. Ed. teacher*), profesor(a) de educación física. Necesitamos voluntarios para ayudarnos a descargar y cargar las bicicletas, ajustar los cascos de los niños, y donde hace falta, enseñar a los niños a montar. Por favor póngase en contacto con el (la) Señor (a) (*name of Phys. Ed. teacher*), al número (*phys. Ed. teacher contact phone number and/or email address*) si puede ayudar.

Independiente de si puede actuar como voluntario o no, puede ayudar a asegurar el éxito del programa. Si su niño tiene un casco, envíelo con él, para que nosotros le enseñemos a ajustarlo. Después de las clases, haga el favor de hacer preguntas a su hijo sobre el programa y lo que ha aprendido. Y por favor llámenos o envíenos un correo electrónico con preguntas y sugerencias. Con su ayuda, extendemos este programa a todas las escuelas en el estado de Maryland en los años próximos. Como resultado, tendremos una comunidad más saludable y segura.

Espero verle en la escuela,
(*name and title of sender*)
(*contact phone, fax, email*)